

RESUME

Cette étude s'intéresse au retentissement sur le contrôle postural, du port de chaussures à semelle inversée (les semelles sont plus basses au niveau du talon qu'au niveau des orteils.)

Chaque personne participant à l'expérimentation est testée sur une plateforme de stabilométrie afin d'évaluer ses performances posturales dans 2 situations : avec ou sans cales. Les cales permettent de recréer la particularité des chaussures. Les 2 situations sont évaluées yeux ouverts puis yeux fermés. Notre population se compose de 82 sujets. Notre étude permet de mettre en lumière une augmentation significative de tous les paramètres (X moyen, Y moyen, surface et longueur) lorsque le sujet est sur les cales, yeux ouverts ou fermés. Ceci témoigne d'oscillations plus importantes. Nous retrouvons une antériorisation du centre de pression lors des tests avec les cales que le sujet ait les yeux ouverts ou fermés.

Les recherches bibliographiques permettent de mettre en avant les capacités d'adaptation du sujet. Les informations sont traitées par le système nerveux central qui va organiser des réponses compensatrices stéréotypées. L'entraînement peut "éduquer" ce système pour augmenter l'efficacité des réponses.

En conséquence une nouvelle expérimentation en prenant une population habituée au port de chaussures à semelles inversées permettrait d'objectiver l'adaptation posturale.

Mots clés : posture, semelle inversée, habitude