

RÉSUMÉ

En France, 35 000 ligamentoplasties du ligament croisé antérieur sont réalisées chaque année. La population concernée, jeune et dynamique, est exigeante quant aux résultats post-opératoires. Aujourd'hui, les techniques utilisées permettent un retour à domicile précoce des opérés. C'est pourquoi il est important de répondre à l'exigence des patients en leur donnant un maximum d'informations et en les incitant à l'autonomie. La Haute Autorité de Santé (H.A.S.) décrit cela comme une « nouvelle culture de santé ».

L'objectif de ce mémoire est de tenter de répondre aux recommandations de la H.A.S. par l'intermédiaire de la création d'un livret spécifique aux patients opérés de ligamentoplastie du genou. Réalisé à l'hôpital de Remiremont, ce livret cible les personnes opérées de ligamentoplastie dans ce centre. Il regroupe 4 parties : Informations, Exercices d'auto-rééducation, Conseils et Transmissions entre professionnels, afin de permettre une rééducation optimale.

Pour réaliser ce livret, nous avons étudié la littérature et les recommandations. Un questionnaire a été analysé pour connaître les « carences » informatives des patients et rechercher justement les notions qu'ils souhaitaient acquérir.

Mots clés : ligamentoplastie, ligament croisé antérieur, livret, éducation thérapeutique.