

## **Résumé**

**Introduction** : Depuis plusieurs années, de nouvelles bandes adhésives colorées ont fait leur apparition aussi bien dans le domaine sportif que dans le domaine médical.

Ces bandes sont décrites comme présentant de nombreux effets dont le plus remarquable est son action au niveau du muscle.

**Objectif** : L'objectif de cette étude sera de mettre en évidence l'effet des bandes de kinésio taping sur la puissance du muscle quadriceps au sein d'une population saine.

**Protocole** : Pour cela plusieurs sauts verticaux sans élan sont réalisés, sans aides techniques et bénéficiant du kinésio taping, avec comme moyen d'analyse un accéléromètre situé au niveau du bassin : le myotest.

**Sujets** : L'étude, réalisée sur une population de 30 sujets sains, comporte une application du kinésio taping sur les vastes médiaux et vastes latéraux et ceci de façon bilatérale.

**Résultats** : Les résultats obtenus mettent en évidence une action du kinésio taping qui tend à être significative sur la puissance des vastes ( $p=0,054$ ) au sein d'une population saine. Cependant cette action demeure dépendante de plusieurs facteurs tel que le sexe ou bien encore l'activité sportive exercée.

**Mots clés** : Kinésio taping ; Puissance musculaire ; Myotest ; Squat jump