

RESUME

Monsieur B., 58 ans, retraité de l'industrie, est victime d'un syndrome coronarien aigu avec arrêt cardiorespiratoire. Il est pris en charge par les secours, puis hospitalisé. Une dizaine de jours plus tard, il subit un triple pontage coronarien.

Notre prise en charge commence au dixième jour post-opératoire pour une durée de trois mois, elle porte sur une réadaptation cardiovasculaire qui débute en phase hospitalière avec les premiers levers, et se poursuit en ambulatoire par 30 séances de réentraînement à l'effort.

Nous nous intéressons particulièrement à deux axes de la rééducation :

- Le réentraînement en endurance sur cycloergomètre
- L'éducation thérapeutique qui permet de limiter les facteurs de risque et de donner au patient les clés d'une bonne hygiène de vie. Pour faciliter celle-ci, nous avons mis en place un outil sous forme de rondes des décisions.

Par ailleurs, nous effectuons un travail segmentaire, des exercices respiratoires, ainsi qu'un traitement des cicatrices.

Le traitement entrepris nous donne des résultats satisfaisants. M. B. atteint un niveau d'effort proche de la norme compte tenu de son âge, avec une bonne adaptation cardio-respiratoire. Ses volumes et capacités respiratoires sont améliorés.

Enfin, les connaissances acquises lui permettent de poursuivre une activité physique d'endurance régulière sous auto-surveillance et d'avoir une meilleure hygiène de vie.

Mots clés : réadaptation cardiaque, réentraînement à l'effort, éducation thérapeutique, triple pontage.