

RESUME

Les problèmes de dos sont « le mal » de notre société puisqu'ils touchent un grand nombre de la population et qu'ils coûtent chers à la sécurité sociale.

Or, la majorité des problèmes de dos résident dans la lombalgie. Celle-ci devient un réel problème de société quand elle devient chronique, c'est-à-dire lorsqu'elle est supérieure à 3 mois.

Le mémoire consiste, à travers une patiente arthrodésée lombo-sacrée (L5-S1), suite à une lombalgie chronique causée par l'arthrose et entraînant une sciatique bilatérale, à établir un programme de restauration musculaire des membres inférieures et du tronc en tenant compte des contre-indications post-opératoire ainsi que la douleur et la sédentarité de la patiente.

Notre travail s'est principalement penché sur le versant musculaire lors de la prise en charge de Mme L., sans occulter les autres versants indispensables à une rééducation globale et complète ; notamment la douleur et la raideur.

La principale préoccupation de notre rééducation est donc le renforcement de la sangle lombo-abdominale afin de protéger l'arthrodèse, ainsi que les segments vertébraux sus et sous jacents. Pour ceci, il nous a été utile d'utiliser l'ACTIBACK, un dispositif permettant le renforcement des muscles réalisant l'auto-redressement en position physiologique.

Mots clés : arthrodèse lombaire
sangle lombo-abdominale
restauration musculaire
auto-redressement