

RESUME

Ce travail écrit a été réalisé après que son auteur, Monsieur J, ait été confronté à l'une des pathologies les plus fréquentes chez le sportif : la rupture du ligament croisé antérieur.

Lors d'un match de football, il est victime en pleine course d'un tackle par derrière. Son genou gauche en charge subit alors un mouvement de torsion en flexion-valgus et rotation externe, provoquant immédiatement la rupture de son ligament croisé antérieur gauche.

Après avoir vu son chirurgien en consultation, ce dernier lui laisse le choix entre les trois techniques opératoires, en mettant l'accent sur la ligamentoplastie de Mac Intosh au fascia lata modifiée par J-H Jaeger. Nous avons alors entrepris une recherche bibliographique précise sur la ligamentoplastie du genou, à la suite de quoi nous en avons conclu que la technique au fascia lata semblait être la mieux adaptée pour Mr J, compte tenu de ses objectifs de rééducation et de ses pratiques sportives.

Sept mois après le traumatisme, Monsieur J est opéré à la clinique Saint-André de Nancy d'une ligamentoplastie de genou selon la technique de Mac Intosh au fascia lata modifiée par Jaeger.

L'intérêt de ce travail écrit est donc à la fois de pouvoir suivre la rééducation d'un patient après avoir choisi la technique opératoire. Entre notre bilan initial, à J+14 jours, et notre second bilan, à J+2 mois, la rééducation de Mr J s'est axée principalement sur le renforcement musculaire de son genou opéré, sur le travail proprioceptif, ainsi que sur le travail fonctionnel, en suivant le protocole de rééducation donné par le chirurgien.

A la fin des deux mois, le résultat est très satisfaisant, avec une autonomie rapidement retrouvée grâce à un genou stable, indolore, et une force musculaire en pleine progression.

Mots clés : ligamentoplastie, Mac Intosh modifié, Jaeger, renforcement musculaire, proprioception

Keywords : anterior cruciate ligament surgery, Mac Intosh, Jaeger, muscular strengthening, proprioception