

RESUME

Cette étude, réalisée dans un centre de réadaptation neurologique, confronte deux techniques de rééducation par biofeedback. Nous nous sommes intéressés à une population hémiplegique présentant des troubles posturaux. La mise en charge latérale est perturbée, notamment par le déficit hémicorporel. De plus la spasticité, fréquente au niveau du triceps sural, limite l'appui talonnier et le déplacement du centre de gravité vers l'arrière. Les exercices sélectionnés sur la Wii Fit® et la Biorescue® favorisent les transferts d'appui vers le côté pathologique et vers l'arrière. Ils sollicitent également la stabilisation de l'appui et la mise en charge.

Le but de cette étude est d'apprécier les répercussions de la rééducation spécifique de l'équilibre debout sur la posture des sujets hémiplegiques. Quelle place donner à la rééducation posturale via la Wii Fit® et la Biorescue®?

La population est scindée en deux groupes, chacun bénéficiant d'une rééducation par biofeedback à l'aide de l'une des deux plates-formes. Avant et après le protocole, sont réalisées des évaluations cliniques de la posture. Au décours de quatre semaines, les patients ont globalement progressé en termes d'équilibre postural. La Biorescue® est utilisée principalement dans les centres, alors que la Wii Fit® est un élément plus ludique créé en première intention à des fins de distraction à domicile, mais pouvant être exploité dans le domaine rééducatif.

Mots clés : posture ; équilibre ; hémiplegie ; rééducation par biofeedback ; Wii Fit®.