

## **RESUME**

La sclérose en plaques (S.E.P.) est une pathologie du système nerveux central. Cette pathologie se caractérise par une dissémination spatiale des lésions. Les déficits sont donc multiples et variés, leur répercussion sur l'équilibre postural est également variée.

Dans cet écrit, nous effectuons une recherche bibliographique pour déterminer les bilans pouvant identifier les différents déficits (cérébelleux, vestibulaire, proprioceptif) qui perturbent l'équilibre postural chez les patients porteurs de S.E.P. Nous établissons un cahier des charges afin de déterminer ce que nous attendons d'un bilan (reproductible, objectif, évolutif, accessible, spécifique, adapté, fiable, discriminant). Nous recherchons dans la littérature les bilans discriminants de l'équilibre, pour chaque déficit et nous les confrontons au cahier des charges.

Un grand nombre de tests sont répertoriés puis critiqués. Cependant le test de Romberg semble le plus approprié pour diagnostiquer les troubles de l'équilibre d'origine cérébelleuse et ceux d'origine proprioceptive. En ce qui concerne le déficit d'équilibre provenant d'un trouble vestibulaire, l'utilisation de la batterie de tests de Fregly et Graybiel paraît la plus adéquate pour identifier le trouble. Le Fonctional Reach Test (F.R.T.) permet d'avoir une mesure supplémentaire de l'évolution.

Connaître l'origine du déficit d'équilibre postural facilitera une meilleure orientation de la rééducation et de la réadaptation.

### **Mots clés :**

Sclérose en plaques, bilan, équilibre, cérébelleux, vestibulaire, proprioceptif.