

RESUME

Ce mémoire présente la mise en place d'une démarche de prévention des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) au sein d'une entreprise. Afin de mieux comprendre les risques liés à l'activité physique, une analyse biomécanique a été réalisée. Le but de cette démarche est, qu'à long terme, ces conseils ergonomiques pour la prévention des TMS soient assimilés dans la pratique courante afin de conserver une meilleure santé au travail.

Après avoir présenté l'entreprise et avoir vu quelques rappels anatomiques, nous détaillerons la mise en place de la démarche de prévention d'après l'analyse du métier, de ses contraintes, de ses exigences et des attentes des agents afin de mettre en place les meilleures adaptations pour réduire le risque d'apparition des TMS.

Ce travail s'achève par une discussion dans laquelle nous revenons sur la réalisation de notre démarche et son importance, la motivation de l'entreprise pour la mise en place de cette action, et les difficultés rencontrées lors de sa mise en place. La conclusion, quant à elle, rappelle l'importance des Masseurs Kinésithérapeutes (MK) dans la prévention des TMS en entreprise.

Mots clés : ergonomie, analyse biomécanique, prévention, TMS