

RESUME

Objectif du travail : Le but de notre étude est de déterminer s'il existe, chez le sujet sain, une corrélation entre l'endurance des fléchisseurs cervicaux et l'endurance des fléchisseurs du tronc, et de rechercher la relation qui peut les unir comme le ratio de leur endurance, noté C/A.

Matériel et méthode : L'endurance est mesurée à l'aide d'un chronomètre électronique lors des tests de flexion crânio-cervicale et de Shirado. Ce sont des tests d'endurance statique classiquement décrits dans la littérature, montrant une bonne reproductibilité intra et inter examineurs. Ils nécessitent peu de matériel et sont donc aisément réalisables par le masseur-kinésithérapeute dans sa pratique professionnelle.

Résultats : L'étude montre l'existence d'une corrélation positive des durées obtenues pour chacun des deux tests. Nous obtenons un ratio C/A de $0,69 \pm 0,31$, tous sujets confondus. Le sexe et l'intensité de la pratique sportive font varier ce ratio, sans pour autant avoir une incidence significative sur celui-ci.

Conclusion : Les résultats de notre étude montrent l'intérêt, lors d'un bilan, de coupler la mesure d'endurance des fléchisseurs cervicaux à celle des abdominaux et inversement plutôt que de considérer chaque groupe de manière isolée. Il serait cependant utile de mener une étude similaire au sein de populations cervicalgique et/ou lombalgique afin d'apporter un complément aux conclusions de notre travail.

Mots clés : fléchisseurs cervicaux ; grands droits ; endurance ; corrélation ; ratio.