

RESUME

Dans la littérature, nous retrouvons de nombreuses études qui traitent de l'effet des positions du corps sur la ventilation pulmonaire chez des sujets malades. Il a été prouvé que la ventilation et les volumes sont différents d'une position à une autre chez les sujets pathologiques. Nous avons voulu vérifier la variation des volumes suivant les positions chez le sujet sain afin d'établir un référentiel.

Notre échantillon est composé de 61 personnes saines âgées de 20 à 30 ans. Nous avons effectué des mesures spirométriques des volumes pulmonaires mobilisables dans trois positions différentes : la première, assise avec les pieds au sol, le dos droit, les bras reposants sur des accoudoirs ; la deuxième, semi-assise avec le tronc incliné à 45° ; et la troisième, en décubitus.

Nos résultats montrent que la capacité vitale et le volume de réserve expiratoire sont plus importants en position assise. Le volume de réserve inspiratoire et la capacité inspiratoire sont plus importants en position décubitus.

Mots clés :

- **volumes pulmonaires mobilisables,**
- **position du corps,**
- **spirométrie,**
- **kinésithérapie respiratoire.**