

Résumé

La Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO) induit des répercussions structurelles et fonctionnelles pulmonaires importantes, notamment la distension statique et/ou dynamique. Cette dernière est en partie responsable de la sensation d'essoufflement et de sa sévérité. L'entraînement des muscles inspiratoires est une intervention sous-utilisée de la réhabilitation respiratoire, en raison d'un manque de consensus en termes de patients à entraîner, de protocoles à utiliser, de matériel, de lieux de réalisation et d'effets cliniques.

L'objectif de ce mémoire est de réaliser une revue de la littérature sur l'entraînement des muscles inspiratoires pour les patients BPCO afin d'en faire ressortir les intérêts cliniques, les recommandations pratiques et ainsi permettre une plus large utilisation par les Masseurs-Kinésithérapeutes.

L'entraînement des muscles inspiratoires améliore la force et l'endurance des muscles inspiratoires, la tolérance à l'effort, la sensation d'essoufflement et la qualité de vie des patients BPCO. Les résultats de ce type d'entraînement seront d'autant plus marqués que les patients seront bien sélectionnés, le matériel correctement choisi, les charges d'entraînement individualisées et que cet entraînement sera associé aux autres composantes de la réhabilitation respiratoire. Dans ce cadre, le Masseur-Kinésithérapeute assure cette prise en charge, en termes de bilans et de suivi des patients qui poursuivent l'entraînement à domicile. Toutefois, la distension statique et/ou dynamique n'est jamais un critère de jugement dans les études de notre revue, nous ne pouvons donc conclure de façon tranchée quant aux effets de l'entraînement des muscles inspiratoires sur celle-ci.

Mots clés : Entraînement muscles inspiratoires, BPCO, distension statique/dynamique, masso-kinésithérapie, réhabilitation