

RESUME

Introduction : cette revue de la littérature consiste à rechercher les éléments qui permettent d'avoir un avis sur l'efficacité du crochetage myo-aponévrotique.

Méthode : l'objet principal de cette revue est la recherche bibliographique, à travers différentes bases de données : la revue s'intéresse à tout article, ouvrage, site internet, dont le sujet principal est le crochetage myo-aponévrotique. La qualité des études trouvées et des sites internet utilisés a été évaluée.

Description de la technique : avant d'analyser le fruit de la recherche bibliographique, une partie est consacrée à la présentation de la technique, qui est peu connue en France.

Discussion : le nombre d'études scientifiques sur le sujet est très faible, il est donc difficile de répondre précisément à la problématique de la revue ; même si nous pouvons affirmer que le crochetage relâche les tensions, améliore l'amplitude et apporte quelques modifications nerveuses, en plus d'un effet subjectif certain.

Conclusion : cette technique de rééducation présente un intérêt évident mais ne se substitue pas à la thérapie conventionnelle.

Mots clés : crochetage myo-aponévrotique, fibrolyse diacutanée, lock-picking, hooking myo-aponeurotic.