

RÉSUMÉ

Buts : étudier l'efficacité du concept Bobath sur la rééducation des adultes hémipariés sur les 10 dernières années et déterminer les principales évolutions du concept actuel, comparé avec la dernière version éditée par Berta Bobath en 1990.

Méthode : revue de la littérature, mots-clés utilisés : Bobath. Moteurs de recherche : Pedro, PubMed, Cochrane, Kinédoc, Science Direct, Kinésithérapie La Revue, Kiné Scientifique, Réedoc, en langage français et anglais, de 1990 à nos jours, uniquement pour une population adulte.

Pour l'analyse de l'efficacité, seuls ont été retenus les essais contrôlés randomisés et revues de la littérature publiées depuis 2000.

Résultats : 4 revues systématiques et 10 essais contrôlés randomisés ont été retenus pour étudier l'efficacité du concept Bobath.

Conclusions : à ce jour, il n'a été fait aucune preuve de son inefficacité ou de son efficacité. Il a évolué depuis sa version de 1990, intégrant le renforcement musculaire, l'utilisation d'orthèses et d'aides de marche et acceptant une base théorique différente de celle de Karel Bobath. Le mouvement normal n'est pas le but de la rééducation et l'inhibition de la spasticité ne fait plus partie des principes du concept actuel. Celui-ci s'oriente aujourd'hui vers une rééducation liant individu, tâche, et environnement.

Mots-clés : Bobath, concept Bobath actuel, hémiparié, accident vasculaire cérébral.

Keywords : Bobath, actual Bobath concept, hemiplegia, stroke.