

RÉSUMÉ

À travers cet écrit, nous présentons la rééducation d'un jeune patient polytraumatisé des membres inférieurs, victime de multiples fractures à la cheville droite et aux deux pieds.

Pendant notre prise en charge, nous nous sommes attachés à proposer une rééducation la plus fonctionnelle possible dans le souci d'un retour rapide vers l'autonomie. Les objectifs principaux à court et moyen terme furent de retrouver des amplitudes articulaires, un équilibre et une marche les plus physiologiques possibles. Notre démarche se voulant scientifique, nous nous sommes interrogés sur les outils nécessaires à une évaluation objective et reproductible des différents paramètres du bilan masso-kinésithérapique.

Au terme de ces 5 semaines, les progrès obtenus sont satisfaisants mais à tempérer par la présence continue de douleurs liées à la reprise d'appui. Nous avons ainsi démontré qu'une prise en charge globale était indispensable mais qu'elle devait également être spécifique afin de répondre de manière efficace aux problématiques rééducatives posées par notre patient.

Mots clés : polytraumatisme des membres inférieurs, fractures du pied et de la cheville, rééducation fonctionnelle, marche, R.N.M.

Key words : polytrauma of lower limbs, foot and ankle fractures, functional rehabilitation, gait, P.N.F.