

RESUME

L'objectif de ce travail est de mettre en évidence une divergence des pathologies d'épaule rencontrées dans la pratique régulière du handball et du water-polo. Malgré un geste spécifique identique dans les deux sports, nous pensons que le domaine handballistique développe plus généralement des atteintes dues aux chocs et contacts avec les adversaires, tandis que celui du water-polo provoque plus volontiers des blessures de sur-sollicitation.

Un questionnaire anonyme soumis à un échantillon de handballeurs et de poloïstes a permis le recensement des pathologies auxquelles ces joueurs ont été confrontés pendant leur pratique sportive.

Il en résulte une prédominance de souffrances macro-traumatiques au handball et une prédominance de souffrances micro-traumatiques au water-polo (à savoir la tendinite du long biceps pour la totalité de l'échantillon de poloïstes).

Ces résultats semblent cohérents si nous analysons les différences existantes entre les deux activités physiques.

Malheureusement, l'échantillon n'est pas assez important pour conclure à des résultats significatifs.

Mots-clés : *Geste lancer, Pathologies épaule, Handball, Water-polo.*

Key words : *Overhead throwing, Shoulder injuries, Handball, Water-polo.*