

RESUME

En période de croissance, une scoliose idiopathique en traitement orthopédique nécessite une intensification de la prise en charge masso-kinésithérapique afin de limiter l'aggravation des déformations et leur structuration.

Le mode de vie des enfants rend difficile un suivi régulier chez le masseur-kinésithérapeute libéral. Celui-ci confie alors des exercices à l'enfant qui seront réalisés au domicile. Pour assurer leur efficacité, il est indispensable qu'ils soient effectués rigoureusement.

De ces constatations est née l'idée de concevoir un livret qui accompagnerait l'enfant dans la réalisation des exercices confiés par son masseur-kinésithérapeute. Ce mémoire présente les différentes démarches réalisées afin d'aboutir au livret d'exercices.

Mots clés : scoliose idiopathique – traitement orthopédique – enfant – livret d'exercices.