

RESUME

Pour la mise en place d'une prothèse totale de hanche, le séjour hospitalier est de plus en plus court et beaucoup de patients repartent directement à domicile avec peu de séances de kinésithérapie. Cependant un certain nombre de complications peuvent se produire. Certaines d'entre elles, surtout la luxation de la prothèse, sont évitables si le patient est bien éduqué.

L'éducation thérapeutique du patient, encore réservée aux affections de longue durée, pourrait être étendue à toutes sortes de pathologies dont la prothèse totale de hanche. Elle est indispensable, intégrée aux soins des patients et permet d'améliorer la qualité de vie. Le masseur-kinésithérapeute en est un acteur privilégié.

Nous avons conçu, après une analyse de la littérature, un livret éducatif. Celui-ci comporte des conseils sur le comportement à adopter pendant les activités de la vie quotidienne avec une prothèse totale de hanche. Ce livret est un supplément intégré dans un programme d'éducation thérapeutique. Il permet de pouvoir s'y référer à tout moment, à domicile, en cas de doute ou d'oubli de ce qui a été appris.

Mots clés : éducation thérapeutique, prothèse totale de hanche, luxation, livret éducatif.

Keywords : therapeutic education, total hip athroplasty, dislocation, educational booklet.