

RÉSUMÉ

Les troubles musculo-squelettiques (TMS) regroupent des pathologies multifactorielles à composante professionnelle. Ils constituent un enjeu de santé au travail et sont donc, en France, l'une des priorités en Santé publique.

Les MK, qui communément traitent les patients atteints de TMS sont aussi victimes de ces troubles.

Notre présente étude a pour but d'évaluer la prévalence de TMS et leurs facteurs de risque chez les Masseurs-Kinésithérapeutes (MK) salariés. Par l'intermédiaire d'un questionnaire, elle a montré une prévalence de TMS chez 71% des sujets interrogés. Les régions anatomiques touchées se situent principalement au niveau du membre supérieur (MS) et du rachis ; les pathologies les plus fréquemment rencontrées chez les MK sont les lombalgies, les cervicalgies, les tendinites de la coiffe des rotateurs, le canal carpien et les épicondylites et épitrochléites du coude.

Les conditions de travail révèlent l'existence de nombreux FDR, essentiellement des FDR biomécaniques et la concentration.

Les MK se sentent à la fois fortement exposés et peu informés sur les risques de survenue des TMS : se pose alors la question de la prévention.

MOTS CLÉS

Troubles musculo-squelettiques, Masseurs-Kinésithérapeutes salariés.

KEYS WORDS

Work-related musculoskeletal disorders, Physical Therapists.