

RESUME :

Cette étude analyse l'influence du membre supérieur dominant sur la rotation cervicale active du côté dominant. La problématique posée est de savoir si l'abduction horizontale du membre supérieur dominant augmente la rotation cervicale active de ce même côté. L'étude est réalisée sur un groupe de 90 sujets sains âgés de 19 à 30 ans. La méthode d'évaluation de l'amplitude de rotation cervicale est fondée sur les travaux de LEMPEREUR. Les mesures s'effectuent assis. Une première mesure de rotation cervicale du côté dominant du sujet est effectuée bras le long du corps, une deuxième mesure est effectuée en fin de mouvement du membre supérieur en abduction horizontale. Le test de Student révèle statistiquement une différence très significative ($p < 0.001$) entre la rotation cervicale avec et sans mouvement du bras. Des variations hommes-femmes et droitiers-gauchers apparaissent également.

Mots clés : rotation cervicale, abduction horizontale, chaîne musculaire, shoulder abduction.