

RESUME :

Les objectifs de la masso-kinésithérapie dans le cadre de la rééducation neurologique après une lésion cérébrale sont organisés autour de la récupération fonctionnelle du patient. Il est aujourd'hui nécessaire que les programmes de réentraînement moteur s'appuient sur l'Evidence Based Practice.

Dans leur livre *Stroke Rehabilitation, guidelines for training*, Janet Carr et Roberta Shepherd en présentent les grandes étapes [2]. Les situations proposées ont été élaborées grâce à une synthèse des données de la littérature jusqu'en 2003 ainsi que sur leur expérience de cliniciennes et en font donc un ouvrage de référence reconnu par les rééducateurs « experts » en Neurologie.

Ce mémoire a pour but de rendre cet ouvrage anglo-saxon accessible et de proposer des situations exploitables sur le terrain par le biais d'un livret d'exercices. Celui-ci complète une partie théorique exposée dans le mémoire qui reprend les données scientifiques et empiriques justifiant les choix d'exercices proposés par les auteurs.

Les domaines abordés sont déclinés selon 4 chapitres : l'environnement de la rééducation, l'équilibre, la marche et les transferts assis-debout.

Mots clés :

Hémiplégie, rééducation, marche, équilibre, transferts