

## RESUME

L'évaluation de la mobilité rachidienne est une étape incontournable dans le diagnostic et l'évaluation des déficiences liées à la pathologie lombaire. De nombreuses techniques permettent de quantifier cette mobilité. Nous nous sommes plus particulièrement intéressés au Spinal Mouse® et à la double inclinométrie. L'objectif de cette étude est de comparer ces deux méthodes pour la mobilité du secteur lombaire et sous – pelvien dans un premier temps, d'analyser l'influence de divers paramètres sur cette mobilité et enfin, d'étudier les ratios lombaire/sous – pelvien obtenus avec les deux techniques.

Les résultats montrent d'une part, qu'il existe une différence significative d'un point de vue statistique pour la mobilité lombaire entre les deux techniques ( $p = 0,00007$ ). Cependant la corrélation entre les deux méthodes est jugée bonne. D'autre part, seul le paramètre « sexe » à une influence sur l'amplitude de mobilité ( $p = 0,009$  avec la double inclinométrie et  $p = 0,039$  avec le Spinal Mouse® pour la flexion totale). Enfin, la comparaison des ratios ne diffère pas entre les deux méthodes ( $p = 0,08$  et  $p = 0,25$ ). Ces ratios correspondent respectivement à 52/48 ( $61^\circ/56^\circ$ ) pour le Spinal Mouse® et à 51/49 ( $59^\circ/57^\circ$ ) pour la double inclinométrie chez la femme. Chez l'homme, le ratio est de 55/45 ( $60^\circ/48^\circ$ ) avec le Spinal Mouse® et de 54/46 ( $57^\circ/48^\circ$ ) avec la double inclinométrie. Cependant, nous notons qu'il existe une différence significative entre les ratios de la femme et de l'homme quelque soit la méthode utilisée ( $p = 0,02$  avec le Spinal Mouse® et  $p = 0,046$  avec la double inclinométrie).

Ces deux outils de mesure permettent donc d'évaluer aussi bien la flexion lombaire que sous – pelvienne afin d'établir des ratios proches de la littérature et d'objectiver les secteurs en surcharges de contraintes afin d'orienter notre rééducation.

*Mot clés : Spinal Mouse®, Double inclinométrie, Ratio lombaire/sous-pelvien, Mobilité lombaire.*