

RESUME

Phénomène fréquent, rencontré dans toutes lésions du genou, la sidération du quadriceps est cependant mal connue par les cliniciens et retarde la rééducation ainsi que la réadaptation.

Ce travail de recherche bibliographique consiste à rassembler les connaissances sur les facteurs déclenchant de la sidération et de faire l'inventaire des techniques mises à disposition des Masseurs-kinésithérapeutes dans le but de réduire ce phénomène.

A travers ces recherches, il apparaît que les mécanismes de cette sidération ne restent que suppositions mais que, cependant, certains traitements ont démontré une efficacité sur l'inhibition du quadriceps.

Mots clés :

Quadriceps

Sidération / Arthrogenic muscle inhibition

Inhibition

Genou / Knee