

RESUME

Nous présentons dans ce mémoire, une étude comparative de l'extensibilité musculaire des ischio-jambiers chez une population de footballeurs amateurs et une population témoin, toutes deux constituées de sujets de sexe masculin âgés de 19 à 30 ans.

Nous utilisons le test de Kendall modifié et comparons les deux populations. Nous nous appuyons également sur une norme établie antérieurement sur une population identique à la population témoin.

Celle-ci confirme que les ischio-jambiers du footballeur sont moins extensibles que ceux de la population témoin avec une différence significative entre ces deux groupes pour le membre inférieur droit et une tendance significative pour le membre inférieur gauche.

Mots clés : ischio-jambiers, football, hypoextensibilité