

RÉSUMÉ

L'objectif de ce mémoire est de présenter les recommandations de 2 kinésithérapeutes australiennes Janet Carr et Roberta Shepherd pour la rééducation du membre supérieur après un accident vasculaire cérébral (AVC) mais aussi de détailler les bases biomécaniques et neurophysiologiques de l'utilisation du membre supérieur avant et après AVC. Celles-ci sont à l'origine de leurs recommandations. Ce mémoire s'organise autour de leur dernier ouvrage "*Stroke Rehabilitation Guidelines for Exercise and Training to Optimize Motor Skill*" publié en 2003 complété d'un travail de mise à jour du contenu proposé.

Le membre supérieur doit être envisagé comme un outil indispensable à la réalisation de nombreuses tâches fonctionnelles et doit donc répondre aux contraintes imposées par celles-ci. La biomécanique du membre supérieur doit être envisagée suivant 2 grandes activités : uni-manuelle ou bi-manuelle et selon 2 composantes décrites initialement par Jeannerod : aller attraper un objet et le manipuler. L'utilisation du membre supérieur ne peut se concevoir sans aller à la source du mouvement : le cerveau. La plasticité cérébrale présente chez l'être humain a une place importante dans la récupération et la réorganisation corticale après un AVC. De même, l'analyse cinématique du membre supérieur permet de comprendre au mieux les stratégies mises en œuvre et de les prendre en compte dans la prise en charge rééducative.

Les recommandations se basent sur ces données scientifiques et donc englobent tous les aspects de l'utilisation du membre supérieur. La répétition de tâches finalisées dans un contexte défini, l'augmentation du temps de prise en charge, l'utilisation de la thérapie contrainte en constituent les grands axes.

Enfin, malgré des données neurophysiologiques nombreuses, les preuves d'efficacité de la répétition de tâches finalisées sont encore faibles et imprécises. Des recherches complémentaires sont nécessaires pour clarifier les nombreux aspects de cette pratique des tâches finalisées pour la rééducation du membre supérieur après un AVC.

Mots clés : membre supérieur, accident vasculaire cérébral, tâche finalisée, rééducation, recommandations.

Key words : upper limb, stroke, task-oriented, rehabilitation, guideline.