

RÉSUMÉ

La proprioception est une méthode de rééducation souvent utilisée mais rarement quantifiée. Dans un but d'objectivation de mesures, nous avons cherché les tests de proprioception du membre inférieur (en particulier pour le genou et la cheville) validés et non validés. Pour le genou, nous avons trouvé : le test de décélération de Losee, le test du cloche pied tournant de Larson, le test du disco de Losee, le test du croisement d'Arnold, le test du dérochement de Jakob, le TTDPM. Pour la cheville : le test de Freeman, le TTDPM de cheville. Il en existe pour les deux : le JPS, l'EFL, le test de résonance osseuse, le test de vigilance des muscles antagonistes, le Multitest®, l'Équitest®. Il semble que peu de tests simples soient validés : en effet la proprioception est une notion complexe qui reste encore à explorer.

Mots clés : test, proprioception, genou, cheville.