

RESUME

Objectif du travail : Le but de notre étude est de poursuivre le travail mené par Lallement à savoir confirmer ou non s'il existe une corrélation entre l'endurance des fléchisseurs cervicaux et l'endurance des fléchisseurs du tronc. L'établissement d'un ratio de leur endurance dans une population saine est recherché.

Matériel et méthode : Des tests d'endurance statique, montrant une bonne reproductibilité intra testeurs ont été utilisés pour notre travail. Ils ont été décrits par Grimmer et Shirado.

Population : Ce travail a été réalisé dans l'enceinte de l'IFMK Nancy. De ce fait, les participants sont jeunes. La moyenne d'âge est de 21.65ans +/- 3.62ans.

Résultats : L'étude montre l'existence d'une corrélation positive et significative entre l'endurance des fléchisseurs cervicaux et les fléchisseurs du tronc. Nous obtenons un ratio global C/A de $0,70s \pm 0,32s$. Le sexe et la pratique ou non d'une activité physique font varier ce ratio, sans pour autant avoir une incidence significative.

Conclusion : Les résultats de notre étude montrent l'intérêt, lors d'un bilan et lors de la prise en charge masso-kinésithérapique d'associer la mesure d'endurance des fléchisseurs cervicaux à celle des abdominaux et inversement plutôt que de travailler de manière analytique. Il paraîtrait utile de mener une étude similaire chez des patients cervicalgiques et/ou lombalgiques afin d'observer une différence significative ou non entre les 2 types de populations.

Mots clés : abdominaux, bilan cervical, cervicalgie, chaîne musculaire, endurance cervical, Grimmer, lombalgie, Mézières, rachis cervical, test cranio-cervical, test Shirado, Trott et Watson, abdominal muscle, neck flexor, neck pain, low back pain.