

RESUME

De nos jours, la douleur constitue une entité pathologique à part entière, dont les mécanismes neuro-physiologiques restent mal connus. Ce phénomène aux multiples facettes constitue un obstacle majeur dans la prise en charge d'un patient. Malgré de nombreux procédés visant à plonger cette sensation sous silence, aucun ne combat la douleur dans toutes ses composantes. De ce fait la kinésithérapie ne bénéficie pas de technique dont l'efficacité unanime a fait ses preuves. A travers les techniques utilisées actuellement, l'hypnose thérapeutique représente une discipline en plein essor dans le monde médical et paramédical. De plus en plus utilisée, dans différents domaines tels que la chirurgie, l'obstétrique, l'hypnose constitue un outil ayant déjà fait ses preuves dans la lutte contre la douleur.

A travers cette revue de littérature, nous avons tenté de montrer l'intérêt de son utilisation en kinésithérapie. Ayant, dans un premier temps, cherché à mieux comprendre les mécanismes d'intégration et de modulation de la douleur au niveau du système nerveux central, nous avons pu rebondir sur les avantages qu'offrirait l'usage de cette technique dans la prise en charge du phénomène algique. L'hypnose constituerait ainsi, un outil supplémentaire d'un arsenal thérapeutique déjà connu de chacun. Même si cette approche reste un sujet de controverse, son utilisation couplée à d'autres moyens thérapeutiques, permettrait d'offrir une prise en charge plus globale de la douleur et de ce fait plus personnalisée à chacun. Cette approche permet avant tout une humanisation des soins, ce qui nous a permis de remettre au goût du jour l'importance de la relation thérapeutique dans notre profession.

Mots-clés : «hypnose thérapeutique», «neurophysiologie», «douleur aiguë», «kinésithérapie».