

RESUME

L'objectif de ce travail est de définir, chez le handballeur, la part de microtraumatismes liés à sa pratique sportive parmi les pathologies de l'épaule et d'en déterminer leur nature. Bien que le handball soit un sport de contact, nous pensons que les pathologies dues à une sursollicitation de l'épaule occupent une place majoritaire en raison du caractère spécifique, répétitif et puissant du geste de lancer.

Pour répondre à cette interrogation, un questionnaire a été distribué à un échantillon de handballeurs afin d'établir un état des lieux des pathologies et des douleurs de ses joueurs suite à leur pratique sportive.

Il en ressort une prédominance de pathologies d'origines microtraumatiques notamment dues à un nombre conséquent de sportifs présentant des douleurs à l'épaule non diagnostiquées. Ces pathologies sont essentiellement de natures tendinopathiques pour les sujets concernés. La mise en relation de ces résultats avec les différents mécanismes susceptibles de provoquer ces microtraumatismes nous amène à penser que le conflit sous acromial est préférentiellement à l'origine de ce type de lésion.

Les résultats semblent cohérents d'après l'analyse du geste de lancer et de leurs susceptibles conséquences pathologiques. Ils sont tout de même à relativiser au vu des considérations émises.

Mots clés : pathologie de l'épaule, Handball, microtraumatisme de l'épaule, geste de lancer,

Key words: Shoulder injuries, Handball, Shoulder microtrauma, Overhead throwing