

RESUME

L'histoire naturelle des tendinopathies de la coiffe des rotateurs aboutit souvent à l'intervention chirurgicale. L'essor de l'arthroscopie de l'épaule a permis l'amélioration des suites opératoires et de la qualité de vie. L'autorééducation est de plus en plus privilégiée par les chirurgiens. Le retour précoce à domicile du patient et le port de l'immobilisation durant la phase de cicatrisation nécessite pourtant un travail d'information et d'éducation du patient.

De ce constat est venue l'idée de renouveler le support multimédia utilisé par le Centre Chirurgical Emile Gallé. Pour mieux répondre aux besoins quotidiens des patients, nous avons pensé que la réalisation d'un cd-rom interactif d'autorééducation à la phase passive créerait un relai entre les thérapeutes et le domicile. En se fondant sur les recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS), nous avons synthétisé pour les patients des conseils, exercices et explications en y associant des notions d'anatomopathologie et de chirurgie pour les aider à appréhender avec succès leur traitement. Plus qu'un simple recueil de consignes, notre but a été d'améliorer l'implication, l'autonomie et la qualité de vie des nouveaux opérés.

Pour optimiser la réussite de l'intervention chirurgicale, ce support peut être exploité lors de l'animation de séances préopératoires dans l'optique d'une prise en charge plus globale des patients justifiée par la HAS.

Mots clés : coiffe des rotateurs, autorééducation, phase passive, cd-rom interactif, éducation.