

## RESUME

Objectifs : Ce mémoire a dans un premier temps pour but d'examiner les différentes littératures scientifiques concernant la cryothérapie et s'intéresse plus particulièrement à une thérapie relativement récente qui est la cryothérapie du corps entier. Dans un second temps, ce mémoire examine l'impact que peut avoir l'utilisation de la cryothérapie chez des patients présentant des troubles neurologiques et plus particulièrement les patients souffrants de sclérose en plaques.

Méthode : 58 articles scientifiques portant sur différentes études de cryothérapie ont été sélectionnés à partir de plusieurs bases de données telles que Springer Link, Pubmed, Science direct, google scholar, PEDro ou encore EMconsulte ainsi qu'à la faculté de médecine ou au centre Réédoc de Pierquin à Nancy.

Résultats : La CCE semble apporter les mêmes résultats que la cryothérapie classique mais avec un laps de temps beaucoup plus court et des effets amplifiés. L'utilisation de froid chez les patients atteints de sclérose en plaques est l'une des techniques kinésithérapiques les plus utilisées et permet l'amélioration de nombreux de leurs symptômes.

Conclusion : La CCE est une technique récente présentant peu de contre-indications. Compte tenu de l'efficacité de la cryothérapie chez les patients souffrants de SEP, il serait intéressant d'évaluer l'apport potentiel de cette nouvelle thérapie chez ce type de patients.

Les mots clefs utilisés sont : Cryothérapie du corps entier, whole body cryotherapy, CCE, neurocryostimulation, WBC, cryothérapie et spasticité, spasticity, cooling treatment, cooling multiple sclérosis, sclérose en plaques.