

## RESUME

La méthode de prise en charge des lombalgies non-spécifiques proposée par McKenzie préconise la réalisation de séries de mouvements sagittaux répétés, préférentiellement vers l'extension. Une diminution rapide de la symptomatologie est attendue ainsi qu'une amélioration visible de l'amplitude d'extension lombaire. Le but de notre étude est de mesurer l'évolution de l'amplitude d'extension lombaire au cours de séries de mouvements répétés en extension parallèlement à l'évolution des douleurs lombaires.

21 sujets lombalgiques ont réalisé cinq séries de dix extensions auto-passives intermittentes en décubitus ventral. La double -inclinométrie et le Modified-Modified Schober Technique ont mesuré l'amplitude d'extension lombaire et l'EVA l'intensité de la douleur avant, au cours et à la fin des séries.

Une augmentation de l'amplitude d'extension lombaire a été mesurée au cours des séries. L'augmentation est significative à l'issue de deux séries de dix mouvements. L'augmentation n'est plus significative pour les trois séries suivantes. L'évolution de l'EVA n'a pas montré de modification significative au cours des séries.

Des séries d'extensions lombaires répétées permettent donc une amélioration objective de l'amplitude d'extension au cours d'une seule séance chez les patients lombalgiques. Le gain de mobilité lombaire serait d'après la littérature en corrélation avec la diminution de la symptomatologie du patient, ce qui n'a pas été prouvé dans notre étude. De futures recherches pourraient, au moyen d'un bilan McKenzie détaillé et d'un traitement adapté, tenter d'établir cette corrélation.