

RESUME

Le muscle **Triangulaire du sternum** désormais dénommé **Transverse du Thorax (TT)** est l'un des muscles le plus inconstant du corps humain. Situé en profondeur du thorax, en arrière du **plastron sterno-costal**, du fait de sa localisation et de sa forte variabilité anatomomorphologique, il demeure plutôt **méconnu**.

Dans ce mémoire, nous avons rassemblé, analysé les connaissances et notions exposées dans la littérature relatives à ce muscle. A ce titre, l'**anatomie** qui y est développée en détail nous informe sur l'importance des rapports du TT à travers le **fascia endothoracique** avec le contenu de la cavité thoracique. Nous soulignons entre autre son étroite relation avec le médiastin antérieur, collaborant ainsi à la mise en tension du sac péricardique contenant cet organe vital : le cœur. Qualifié à juste titre de «manœuvre» au service des fascias, il gouverne les relations myofasciales de la sphère thoracique et s'inclut parfaitement dans l'organisation des **chaines musculaires**. Indissociable des mouvements du sternum, il participe à la respiration et solidarise le pôle antérieur de la cage thoracique.

Ces dernières années face à l'essor et à l'intérêt grandissant des thérapies douces en masso-kinésithérapie, notamment la **fasciathérapie** et la **thérapie manuelle**, il nous semble important de développer puis d'introduire ces nouvelles techniques dans la pratique quotidienne de traitement du thorax.

Mots clés : **anatomie ; biomécanique ; chaines musculaires ; thérapie manuelle transverse du thorax.**

Keywords : **anatomy ; biomechanics ; muscular chains ; manual therapy ; transversus thoracis.**