

RESUME :

Le test de TRENDELENBURG est un signe efficace s'il est correctement réalisé. Il permet de dépister une anomalie au niveau de la hanche. En effet la capacité du sujet à maintenir un appui unipodal statique du côté testé permet de révéler les possibilités de stabilisation du bassin dans le plan frontal. Nous avons voulu préciser le mode opératoire, les pièges à éviter lors de la réalisation du test de Trendelenburg ainsi que les différents résultats possibles. D'un point de vue rééducatif, il représente un critère prédictif de boiterie lors de la marche, en relation avec la force des muscles abducteurs de hanche.

Mots clés :

Appui unipodal, boiterie, moyen fessier,
test / signe de TRENDELENBURG.

Keywords :

Limp, gluteus medius muscle, abductor muscle, TRENDELENBURG test,
hip joint, total hip arthroplasty, congenital dislocation of the hip.