

RESUME :

M. S. souffre d'une Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive de stade II diagnostiquée depuis 2 mois. Il est hospitalisé suite à une exacerbation et va commencer un programme de réadaptation et d'éducation thérapeutique : la réhabilitation. Les patients atteints de BPCO bénéficient d'une prise en charge pluridisciplinaire où le masseur kinésithérapeute joue un rôle majeur lors des exacerbations et pour la réhabilitation. Les modalités de prise en charge imposent des connaissances anatomo-physiopathologiques et un bilan spécifique kinésithérapique approfondi. Les principaux objectifs de notre prise en charge sont de désencombrer les voies aériennes, éduquer sur un axe thérapeutique et adapter le réentraînement à l'effort. Nous associons des techniques manuelles, des séances d'éducation avec une équipe pluridisciplinaire, des séances de réentraînement à l'effort en individuel et lors d'entraînements collectifs à l'hôpital. Ainsi nous préparons l'autonomie à domicile. Ces techniques suivent les recommandations de la Société de Pneumologie en Langue Française.

Cependant, l'amélioration de l'hygiène de vie, notamment par le biais du sevrage tabagique, est l'atout indispensable à la stabilisation de cette pathologie. Ce patient cumule de nombreuses comorbidités qui mettent en cause sa qualité de vie. Une prise de conscience des habitudes de vie est nécessaire à ce stade de la prise en charge pour envisager des résultats encourageants au long terme.

Mots clés : BPCO, éducation thérapeutique, kinésithérapie respiratoire, réhabilitation respiratoire.