

## RÉSUMÉ

**Objectifs :** notre étude porte sur le déroulement d'un programme de type R.F.R.® (Restauration Fonctionnelle du Rachis) pour une population de lombalgiques chroniques. Les objectifs sont de mettre en évidence l'influence de facteurs (démographiques, professionnels, psycho sociaux...) sur le retour à l'activité professionnelle.

**Matériel et méthode :** notre étude est réalisée pour une population de 14 patients. Les données recueillies proviennent : de deux questionnaires que nous réalisons, d'un livret fourni au patient dès son arrivée, de transmissions de professionnels intervenant dans ce programme multidisciplinaire. Ces données sont traitées statistiquement par des tests paramétriques pour des variables qualitatives et quantitatives.

**Résultats :** notre étude ne met pas en évidence de facteurs ayant une influence significative sur la reprise d'activité professionnelle dans le cadre de ce programme type R.F.R.®.

**Discussion :** elle vise à comparer nos résultats à ceux retrouvés dans la littérature. Et elle met en avant des points importants qui pourraient faire partie d'un tel programme ou même prévenir le passage à la chronicité.

**Conclusion :** il n'y a pas un facteur en particulier qui influence nettement le retour au travail mais peut être est-ce la combinaison de tous ces facteurs qui permet un retour effectif au travail.

### Mots clés :

- lombalgie chronique,
- R.F.R.®,
- retour au poste de travail.