

RESUME

Dans le cadre de la rééducation des patients lombalgiques, le bilan est une étape fondamentale car il permet de nous guider dans notre prise en charge. Or, pour ce qui est du bilan des amplitudes rachidiennes, plusieurs techniques nous sont proposées. Nous nous intéressons, dans cette étude, au mouvement de flexion lombaire où deux types de techniques ont le monopole :

- les techniques basées sur l'allongement cutané tel que le Schöber et ses nombreuses versions modifiées,
- la technique d'inclinométrie et sa variante à deux inclinomètres.

Ces techniques ayant le même objectif et mesurant le même mouvement, nous pouvons supposer un fort rapport entre celles-ci. Nous tentons donc de le découvrir dans ce travail en cherchant une corrélation entre la technique de Schöber modifiée qu'est le Schöber-Lasserre et la technique de la double inclinométrie.

Pour cela, nous avons sélectionné un échantillon d'étudiants en masso-kinésithérapie de l'école de Nancy puis nous avons réalisé les deux tests sur chacun d'entre eux afin de découvrir la corrélation de ceux-ci.

Mots clés : Schöber-Lasserre, inclinométrie, modified modified Schöber