

RESUME

C'est lors de cours pratiques, de stages et de discussions concernant nos propres expériences que nous nous sommes rendu compte que peu de personnes entraînent dans les normes du test de Troisier.

C'est pourquoi nous nous sommes proposé de tester ces normes sur une population de sujets jeunes et sains.

Notre échantillon est composé de 55 personnes. Les mesures de flexion sont réalisées à partir des positions debout, assise et de quadrupédie.

L'étude statistique porte sur la comparaison de deux moyennes : celle décrite par Troisier et celle issues de nos différentes mesures.

De plus nous avons évalué l'influence de la position de départ sur la valeur de la flexion du segment thoracique, puis l'influence du sexe sur cette même amplitude.

En conclusion, notre étude montre une moyenne significativement différente de celle de Troisier, nos valeurs sont nettement inférieures. Et le sexe, contrairement à la position adoptée au départ, n'influence pas la flexion du segment thoracique.

Mots clés :

- test de Troisier,
- rachis thoracique,
- flexion.