

RÉSUMÉ :

L'objectif de ce travail est de mettre en avant les différents mécanismes impliqués lors du travail bilatéral symétrique des membres supérieurs (MS) chez les patients hémipariés. Ces dernières années de nombreuses thérapies innovantes concernant la rééducation du MS ont émergé. La connaissance de nouvelles thérapeutiques dans la récupération motrice et fonctionnelle du patient hémiparié est devenue incontournable étant donné les répercussions multiples d'une lésion du système nerveux central (SNC).

Le travail bilatéral symétrique des MS constitue un nouvel axe de rééducation suscitant un intérêt grandissant pour les chercheurs et les thérapeutes depuis une décennie. Les publications sur ce sujet ne révèlent pas d'effets supérieurs de cette approche rééducative aux thérapies conventionnelles même si des effets moteurs et fonctionnels ont été démontrés. Il est intéressant pour le rééducateur de prendre en compte ces données et de les intégrer dans la prise en charge des patients hémipariés.

Suite à ces recherches, un outil thérapeutique original et innovant a été élaboré au Centre de Réadaptation de Lay St Christophe : le SlideTM. Il répond aux critères énoncés dans les différentes publications et permet le travail bilatéral symétrique des MS chez les patients cérébro-lésés. Suite à sa réalisation, un protocole de rééducation a été défini et la mise en situation a été proposée à deux patients.

Mots clés : rééducation du membre supérieur, hémiparié, travail bilatéral symétrique.