

RESUME

Dans les services de pneumologie, d'orthopédie et dans bien d'autres encore, la réalisation du test de marche de six minutes fait partie des activités quotidiennes du masseur-kinésithérapeute. Parfois du fait de leur pathologie (contagieuse, infectieuse), les patients sont amenés à le réaliser en portant un masque de soins.

L'objectif de notre étude est de rechercher s'il existe ou non une incidence du port du masque de soins sur les résultats du test de marche de six minutes.

Nous avons réalisé plusieurs tests sur 44 sujets sains et pris en compte différents paramètres (la saturation en oxygène, la fréquence cardiaque, la dyspnée, et) afin de pouvoir comparer les résultats.

Le test t de Student nous a permis de mettre en évidence l'effet significatif du port du masque sur la dyspnée post-test, mais n'a pas démontré d'autres différences statistiquement significatives.

Mots-clés : test de marche de six minutes, port du masque de soins