

RESUME

Introduction : les bandes de kinesio-taping (K.T.) sont à présent couramment utilisées par les professionnels formés dans le domaine de la rééducation. La technique de pose de ces bandes en stimulation des muscles moyens fessiers est décrite dans la littérature [1], mais aucune recherche n'en démontre l'impact sur l'équilibre dans la position orthostatique.

Objectif : notre étude analyse l'influence du K.T. chez le sujet sain sur le déplacement latéral du centre de gravité (C.D.G.). La finalité de cette recherche est de démontrer la pertinence d'une telle application sur nos patients atteints de déficits posturaux latéralisés.

Matériel et méthode : le groupe d'étude inclut 60 sujets sains. Une première analyse sur plate-forme posturographique est réalisée en position statique bipodale sans bandes, puis une deuxième, 30 minutes après la pose des bandes. Le K.T. est appliqué en inhibition musculaire d'un côté, en activation de l'autre. L'étude est prospective, comparative (les sujets sont leurs propres témoins) et en simple aveugle (ils ne connaissent pas l'action des bandes).

Résultats : aucune différence significative n'a pu être observée quant au déplacement du centre de gravité vers le côté activé. Par ailleurs, la longueur parcourue par le centre des pressions était significativement plus faible ($p=0,02$) avec les bandes les yeux fermés. Avec les bandes, la diminution des variables surface et longueur était significativement plus importante chez les sportifs que chez les non sportifs ($p=0,04$ et $p=0,01$).

Conclusion : le K.T. appliqué ne permet pas de déplacer le C.D.G. du côté activé. Il faudrait étudier l'effet d'un montage plus étendu sur des personnes présentant une asymétrie des appuis. Par ailleurs, nous constatons que le K.T. entraîne une facilitation de stabilisation lors de la position orthostatique. Nous pouvons proposer ce montage comme soutien proprioceptif à certains de nos patients (sportifs de haut niveau, personnes âgées etc.).

Mots-clés : kinesio-taping, moyen fessier, équilibre, posturologie.