

## **RESUME**

Le Psoas Iliaque est un muscle du membre inférieur qui appartient également au segment lombaire et rattache le membre au tronc. Il est un élément fondamental dans la statique et la dynamique corporelle. Il a donc plusieurs actions sur le segment lombaire, sur le bassin et sur la hanche. Dans ce travail écrit, nous avons mesuré les effets potentiels de l'hypoextensibilité du Psoas sur la statique et la dynamique lombaire et pelvienne, sur l'extension de hanche ainsi que sur les rotations de hanche. Puis, nous avons observé la station assise. A travers ce protocole, nous avons pu démontrer grâce à une population de 65 sujets que l'hypoextensibilité du Psoas Iliaque a une relation avec la flèche sagittale en L3 ( $r = -0,30$  ;  $p = 0,01$ ), la flexion lombaire ( $r = -0,57$  ;  $p = 5,38 \times 10^{-7}$ ), l'angle STF ( $r = 0,39$  ;  $p = 0,001$ ) et la rotation médiale de hanche ( $r = 0,44$  ;  $p = 2,35 \times 10^{-4}$ ). De plus, il en ressort que le manque d'extensibilité du Psoas Iliaque influence la courbure thoracique en position assise ( $r = 0,61$  ;  $p = 8 \times 10^{-8}$ ). Nous constatons dans cette population que l'hypoextensibilité du Psoas Iliaque est associée à une inversion lombaire, une rétroversion de bassin, une limitation de l'extension de hanche et une rotation interne de hanche ainsi qu'une hypercyphose thoracique.

**MOTS CLES :** Psoas-Iliaque, lombaire, pelvis, coxo-fémorale, hanche, lombar, hip.