

RESUME

Le rachis cervical est un ensemble poly-articulé très complexe, faisant le lien entre la tête et le tronc. L'équilibre de cette partie de la colonne est lié de façon importante au système musculaire.

Le moindre changement dans l'organisation anatomique de cette zone va entraîner tensions et douleurs donc un retentissement important sur la qualité de vie. Ces cervicalgies passagères peuvent évoluer vers la chronicité et des modifications physiologiques s'installent.

Dans une pathologie comme les cervicalgies communes chroniques, il est délicat de trouver l'origine exacte de la douleur car elle est liée à un ensemble de facteurs, connus et moins connus comme les muscles hyoïdiens.

Notre étude va déterminer si ces muscles jouent un rôle important, au niveau de la mobilité du rachis cervical et particulièrement dans le mouvement de flexion. Suite à cette réflexion, nous étudions les facteurs favorisant les cervicalgies communes chroniques, et évaluons si les muscles hyoïdiens participent à cette boucle d'auto-entretien.

Mots-clés :

- Cervicale, muscles hyoïdiens, biomécanique, flexion, fascias.
- Cervical, hyoid muscles, biomechanic, flexion, fascia.