

## RESUME

Dans le monde de la Masso-Kinésithérapie, nous observons un phénomène appelé kinésiophobie, c'est la peur du mouvement. Elle s'exprime notamment dans le cadre de la lombalgie chronique, pathologie particulièrement rencontrée dans notre profession. La TSK (Tampa Scale of Kinesiophobia) est une échelle qui fait partie des outils validés et développés pour évaluer cette peur.

Ce travail propose une appréciation de cette échelle dans sa version traduite. Un questionnaire, rempli par les masseur-kinésithérapeutes (MK) sollicités, a été conçu pour mener à bien cette démarche. Pour évaluer l'utilité de l'échelle, le choix a été fait de la tester sur les patients lombalgiques chroniques, ainsi les MK apprécient son apport d'informations dans le cadre de leur rééducation.

Il découle de ce travail que cet instrument d'évaluation ne paraît pas complètement approprié à la pratique des masseurs-kinésithérapeutes interrogés. Un ajustement et une simplification de celui-ci permettrait d'intégrer au bilan kinésithérapique le modèle psychosocial de manière plus adaptée.

**Mots clés :** *kinésiophobie, lombalgie chronique.*

**Keywords :** *kinesiophobia, chronic low back pain, Tampa Scale of Kinesiophobia.*