

RÉSUMÉ

Kuerten, Normann, Del Potro, Hewitt, Nalbandian, Hass, Gonzales...autant de grands noms du tennis actuel touchés par des pathologies de hanche. Ce phénomène est récent et inquiétant. La hanche du tennisman est mal comprise car peu étudiée. Lors du bilan clinique, une diminution de la rotation médiale est souvent relevée chez les joueurs souffrant de la hanche. Cette diminution existe-t-elle chez le joueur de tennis indemne de toute souffrance ? Cette étude propose de mesurer les amplitudes de rotation passives entre la hanche droite et la hanche gauche du joueur de tennis amateur indemne de toute pathologie de cette région. Ces données peuvent améliorer le bilan clinique du praticien et proposer des moyens de dépistage, de prévention et/ou de traitement des pathologies de hanche chez ces sportifs. 50 sujets âgés en moyenne de 26 ans participent à l'étude. Ce sont des hommes, droitiers, joueurs de tennis classés en seconde série à la Fédération Française de Tennis. Sont mesurées, à l'aide d'un inclinomètre, les rotations passives des deux hanches en position couchée et en position assise ainsi que l'extensibilité des muscles sartorius, TFL et piriforme. Les résultats montrent que l'amplitude totale de la hanche droite est supérieure à l'amplitude totale de la hanche gauche chez le joueur de tennis amateur qui ne souffre pas de la région de la hanche.

Mots clefs : amplitudes articulaires, blessures, extensibilité, hanche, mesures, sport, tennis

Key words : range of motion, injuries, flexibility, hip, measures, sport, tennis