

Résumé :

Une étude réalisée en 2011 par questionnaire sur un échantillon de 83 dentistes mosellans, permet de tester l'efficacité de la selle Bambach (assise haute dynamique) dans la prévention des rachialgies du chirurgien-dentiste.

Nous identifions dans un premier temps les contraintes causant les souffrances vertébrales de la profession, pour ensuite apprécier les facteurs qui feraient de la selle Bambach un élément de prévention adapté. Puis nous comparons ces éléments aux résultats de notre étude.

Les résultats extrapolables à la population sont la satisfaction pour 77% des utilisateurs et une intensité des douleurs vertébrales atténuée chez 18% des utilisateurs de la selle, comparée aux non utilisateurs.

Il n'existe pas de posture assise idéale. Malgré une fatigue, un réglage parfois difficile à trouver et un temps d'adaptation nécessaire liés à son utilisation, la posture offerte par la selle semble être moins iatrogène qu'une assise classique.

Mots clés : Dentistes, TMS, assise, selle, Bambach