

RÉSUMÉ

À la suite de nombreuses études, le terme de tendinopathie a remplacé celui de « tendinite ». En effet, il a été montré que son mécanisme est essentiellement mécanique et non pas inflammatoire comme longtemps présumé.

Cette origine a conduit Stanish, dans les années 1980, à réaliser un protocole de traitement basé sur le travail excentrique sous maximal associé à des étirements et de la glace. Avec l'arrivée de l'isocinétisme, les protocoles sont devenus plus précis et davantage reproductibles. Ainsi, une étude réalisée en 2006 sur 92 patients épicondylalgiques, a permis de définir notre protocole de référence pour la tendinopathie des muscles épicondyliens.

Le but de ce travail de fin d'études est d'observer les bienfaits du travail excentrique en isocinétisme chez une patiente présentant une épicondylalgie du membre supérieur droit depuis juillet 2011.

Pour ce faire, nous avons pris en charge Mme R. en reprenant les principes de Stanish et en utilisant notre protocole sur le CYBEX Norm.

Nous avons mesuré différents paramètres à l'entrée, à 10 et à 20 séances (fin de traitement).

Au terme des 2 mois de traitement, quelques évolutions sur le plan fonctionnel ont pu être mis en évidence mais loin des résultats espérés. Cependant, une étude réalisée sur une plus grande population permettrait d'affirmer ou non ces résultats.

Mots clés : épicondylalgie, travail excentrique, isocinétisme.