

RESUME

Introduction : le Locomètre® de Bessou est un appareil facile de mise en œuvre et peu coûteux permettant l'étude de la marche. Il permet grâce à des paramètres spatio-temporels l'obtention d'une évaluation fonctionnelle objective [3].

Objectif : notre étude compare un bilan de la marche d'entrée et de sortie afin de voir l'efficacité de la cure sèche à Nancy Thermal, selon un protocole comportant 4 ateliers durant neuf séances dont deux séances dédiées aux bilans.

Matériel et méthode : le groupe inclut 105 sujets gonarthrosiques. Un premier examen est réalisé à cadence spontanée puis un deuxième à cadence soutenue. Les cadences des bilans d'entrée doivent être proches de celles des bilans de sortie afin de pouvoir les comparer. Notre étude est prospective, comparative et en double aveugle.

Résultats : La population générale montre, en 7 séances de rééducation (« cure active »), une amélioration statistiquement significative sur les paramètres spatio-temporels : vitesse moyenne, longueur d'enjambée et longueur de pas gauche. L'échelle visuelle analogique (EVA) et les asymétries (de la longueur de pas gauche/droit, de la durée d'appui total, de la phase de balancement gauche/droit) ont une diminution statistiquement significative. La longueur de pas droit augmente sans que ce soit significatif. D'autres résultats sont détaillés par catégorie : femmes, hommes, gonarthroses gauches et gonarthroses droites.

Conclusion : La population étudiée montre une amélioration de sa marche en globalité : plus stable, plus sécurisante. Le Locomètre® a permis une évaluation simple de la marche chez ses patients.

Mots clés :

- Français : gonarthrose, analyse, marche, paramètres spatio-temporels, Bessou
- Anglais : osteoarthritis of the knee, analysis, gait, spatiotemporal parameters