

RÉSUMÉ

Introduction : l'inclinomètre est un outil reconnu pour réaliser l'examen articulaire de certaines parties du corps. Alors que l'American Medical Association le recommande pour le bilan de la mobilité du rachis, il ne semble pas utilisé pour tous les plans de la colonne vertébrale. C'est le cas des inclinaisons dans le plan frontal.

Objectif : le but de notre étude est d'étudier l'intérêt de l'inclinomètre dans le plan frontal pour mesurer l'amplitude des segments dorsal et lombaire.

Matériel et méthode : notre population est composée de 53 étudiants sains âgés de 19 à 30 ans. 3 méthodes de mesures sont réalisées à la suite sur chaque patient. Celles-ci diffèrent par le nombre d'inclinomètres utilisés. Les inclinomètres sont placés en T1, T12 et au niveau des EIPS. Les amplitudes droites et gauches sont comparées entres-elles.

Résultats : compte tenu de la marge d'erreur de 5° retenue dans l'examen clinique articulaire, nous n'avons pas noté de différences entre nos méthodes. La comparaison des inclinaisons droite et gauche n'a pas mis en évidence d'asymétrie dans notre population. Nos calculs sont en accord avec les amplitudes moyennes référencées dans la littérature.

Conclusion : l'inclinomètre semble être un outil adapté pour les mesures d'inflexions latérales du rachis. Cependant, le praticien doit comme pour toute technique, s'entraîner et être attentif pour limiter les biais existants. Cette étude n'est qu'un abord de cet instrument et devrait être complétée par des travaux plus précis et complets.

Mots-clés : bilan articulaire, inclinaisons, inclinomètre, inflexion latérale, rachis

Keywords : Range of motion, lateral flexion, inclinometer, spine