

TMS...ou troubles musculo-squelettiques...un grand nombre d'entreprises sont concernées par ce problème, véritable enjeu humain et économique. Les masseurs-kinésithérapeutes soignent ces pathologies, mais sont eux aussi concernés par ce phénomène touchant l'ensemble de la population. Le but de cette étude est d'évaluer spécifiquement la prévalence des TMS au niveau du poignet et de la main chez les Masseurs-Kinésithérapeutes libéraux ainsi que les pistes de prévention à envisager, à travers 133 réponses de Masseurs-Kinésithérapeutes libéraux lorrains. Le questionnaire, composé de 25 questions, aborde quatre principaux thèmes : caractéristiques personnelles des Masseurs-Kinésithérapeutes, l'exposition aux TMS, les diagnostics et traitements administrés et enfin les propositions de prévention. Le constat est clair : 58 % d'entre eux sont atteints de TMS au niveau du poignet et de la main, et sont aujourd'hui majoritairement bien informés sur les TMS et leur prévention. L'étude n'a cependant pas permis d'établir de lien significatif entre les facteurs de risque et l'apparition de TMS, contrairement à d'autres études.

KEYS WORDS: physiotherapist, thumb, wrist, prevention, work-related musculoskeletal disorders

MOTS CLÉS : masseur-kinésithérapeute, pouce, poignet, prévention, troubles musculo-squelettiques